

## TEST VMA DU MARDI 04 OCTOBRE 2022

	NOM	Prénom	palier	VMA	D 30/30 à 100%	200 m à 100%	300 m à 100%	1000 m à 90%	2000 m à 85%	3000 m à 80%
1	PEDRON	Stéphanie	7	11,5	96	0:01:03	0:01:34	05:48	12:17	19:34
2	MORVEZEN	Gwen	8	12	100	0:01:00	0:01:30	05:33	11:46	18:45
3	LE DIRACH	Nathalie	8	12	100	0:01:00	0:01:30	05:33	11:46	18:45
4	VADENAIRE	Anne	9	12,5	104	0:00:58	0:01:26	05:20	11:18	18:00
5	PEDRON	Sandrine	10	13	108	0:00:55	0:01:23	05:08	10:52	17:18
6	BOTHOREL	Eloise	10	13	108	0:00:55	0:01:23	05:08	10:52	17:18
7	RIOU	Malika	10	13	108	0:00:55	0:01:23	05:08	10:52	17:18
8	ROLAND	Jean René	12	14	117	0:00:51	0:01:17	04:46	10:05	16:04
9	MARELLE	Frédéric	13	14,5	121	0:00:50	0:01:14	04:36	09:44	15:31
10	GOURDON	Morgane	13	14,5	121	0:00:50	0:01:14	04:36	09:44	15:31
11	VERNEY	Yann	14	15	125	0:00:48	0:01:12	04:27	09:25	15:00
12	GUYOT	Michelle	14	15	125	0:00:48	0:01:12	04:27	09:25	15:00
13	GROYET	Benoit	15	15,5	129	0:00:46	0:01:10	04:18	09:06	14:31
14	DELARUELLE	Philippe	15	15,5	129	0:00:46	0:01:10	04:18	09:06	14:31
15	GALPIN	Bastien	15	15,5	129	0:00:46	0:01:10	04:18	09:06	14:31
16	JOZON	Alain	15	15,5	129	0:00:46	0:01:10	04:18	09:06	14:31
17	DELOURME	Marika	15,75	15,9	133	0:00:45	0:01:08	04:12	08:53	14:09
18	GALLET	Mathieu	16	16	133	0:00:45	0:01:07	04:10	08:49	14:04
19	RUFFAULT	Philippe	16	16	133	0:00:45	0:01:07	04:10	08:49	14:04
20	ROUSSEAU	Marie Noelle	16	16	133	0:00:45	0:01:07	04:10	08:49	14:04
21	BERTY	Kevin	18	17	142	0:00:42	0:01:04	03:55	08:18	13:14
22	BIDET	Damien	18	17	142	0:00:42	0:01:04	03:55	08:18	13:14
23	BALTENWECK	Mewen	19	17,5	146	0:00:41	0:01:02	03:49	08:04	12:51
24	RAULO	Fabrice	19	17,5	146	0:00:41	0:01:02	03:49	08:04	12:51
25	BESSIN	Anthony	20	18	150	0:00:40	0:01:00	03:42	07:51	12:30
26	LANGIN	André	20	18	150	0:00:40	0:01:00	03:42	07:51	12:30
27	LE BERRIGO	Alan	21	18,5	154	0:00:39	0:00:58	03:36	07:38	12:10
28	BAZOT	Kevin	21	18,5	154	0:00:39	0:00:58	03:36	07:38	12:10
29	GREISCH	Emilien	21	18,5	154	0:00:39	0:00:58	03:36	07:38	12:10
30	LANGIN	Pierre	26,75	21,9	183	0:00:33	0:00:49	03:03	06:27	10:16