Athlé-Theix

Compte rendu du Conseil d'Administration

Le 28 septembre 2026 - Complexe de Brestivan – 18h30

Participants : Gwénola Morvezen, Marianne Cornichet, Fanny Zellvegre, Marie-no Rousseau, Didier Jouen, Xavier Sanchez, Philippe Delaruelle, Delphine Le Fol, Pascal Le Roy,Yann Verney, Daniel Le Moullec, Patrice Le Normand, Bruno Guillo.

Absents : Émilien Greisch, Julien Rieux.

- **Discussions sur les effectifs et la participation aux séances d'entraînements**

On constate une baisse de participation le jeudi soir ainsi qu'aux sorties du dimanche matin .
Diverses solutions sont proposés:
les séances prévues à Bizole par Yann sont provisoirement relocalisées au bois de Brural.
Proposer du renforcement musculaire le jeudi soir.
Anticiper de plusieurs mois le lieu et la date des sorties du dimanche matin.
Retarder l'heure matinale du dimanche, actuellement 9h30 sur Theix . (auparavant 10h00)
Former ou finaliser la formation d'entraîneurs supplémentaires afin de s'adapter aux diverses préparations de courses envisagées par les adhérents, 5km,10km, semi, marathon ,trail etc...
Encadrer davantage les débutants pour les sorties à allures modérées.
Proposer aux adhérents un questionnaire afin d'etre renseigné sur les attentes de chacun. (Yann)
Un courriel sera envoyé aux anciens adhérents afin de connaître les raisons du désistement. (Bruno)

- **Communication**

Nouveau site internet du club :
Nous avons décidé de confier le projet à Pierre-Jean Le Roy.
Le devis s' élève à un montant de 4800 euros TTC .
Il comprend le développement du site ainsi qu'une maintenance d'une durée de 3 mois.
Il y aura un supplément de 150 euros TTC pour la formation des utilisateurs.
Les frais d'hébergement du site seront de 300 euro TTC /an

- **Vestimentaire :**

Fanny et Marianne nous proposent 3 motifs différents pour le futur maillot du club ,
Nous nous prononçons sur un premier choix ...

- **Course**

Notre course "entre terre et golfe" a été inscrite au Calorg de la FFA (juin 2027)
On nous informe que cette inscription est obligatoire pour des raisons d'assurances et autorisations préfectorales.

Yann propose une course financée par le club, (ou partiellement ou logistique commune)
l'Ultra trail des monts d'arrée qui aura lieu à Commana les 23 et 24 avril 2027.
4 distances au choix : 11km 20 km 40 km 65 km .
À débattre ultérieurement...aucune course n'a été promise cette saison.

- **Animation du club**

Athlé-Rhuys fête ses 40 ans en juin ou sept 2027, il nous propose une animation commune vu qu'Athlé Theix aura également 40 ans !
Pas de décision prise pour l'instant , juin et septembre étant des mois déjà bien chargés !

- **Ecole d'athlé**

Nous accueillons un stagiaire de l'UCO, ***Louis RIVA*** . Une convention de 70H a été signée.
Il sera au stade les mercredi après-midi et certains samedi matin .

- **Préparation de l' assemblée générale du 09 octobre 2027**

ORDRE DU JOUR

Bilan moral

Ecole d'athlé 25/26	section EA/PO	Delphine - Pascal
	section BE/MI/CA	Jean yves - Didier - Marcel
Running adultes	Xavier	
Trail	Yann	

Bilan financier

résultats (et actif au 31/06/26 si demandé) Gwen

bilan de notre course "entre terre et golfe " du 13 juin 2026 Julien

Perspectives saison 26/27

Ecole d'athlé Didier

section adulte Xavier

- **Dates à venir:**

Dimanche	04/10	Sortie running à l'île aux moines
Mardi	06 /10	Pot d'accueil des nouveaux adhérents
Vendredi	09/10	Assemblée générale
Mercredi	21/10	Conseil d'administration
Mardi	03/11	Pots des anniversaires (aout-sept-oct)
jeudi	10/12	Sortie de Noël à Vannes
Dimanche	20/12	Sortie de Noël à Theix-Noyalo

Bruno GUILLO rapporteur de séance.